

# 快眠セラピスト 認定プロ養成コース

Professional  
Course

初心者でも安心。大切な家族や自分自身の健康を守り、  
仕事にも活かせる快眠セラピストのスキルが学べます。

世の中には「ぐっすり眠りたい」その願いが叶わずに悩んでいる方がたくさんいらっしゃいます。  
そうした方々を快眠に誘うスキルを習得できるのがこの快眠セラピスト認定プロ養成コースです。  
プロの養成コースの開講は日本では、こちらの講座だけです。単なるカルチャースクールではなく、  
知識、手技はもちろんのこと、快眠に対する「食事」「環境」「話し方」「運動」など、卒業してから  
すぐに使えるスキルばかりをプログラムしています。これからセラピストを目指す方にも実践で本当に役に立つ、  
プロとして独立するために必要不可欠なことをすべて学ぶことができます。

【講師】 プラスドゥース代表 スリープケアマスター 今枝 昌子 <http://www.yoi-nemuri.com>



## こんなメリットがあります

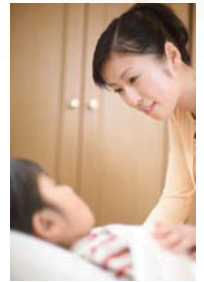
- 眠れない方のお手伝いができる。
- 家族、自分の体の健康管理ができる。
- インストラクターは経験豊富な現役のセラピスト。
- 少人数の講座なので確実に知識、技術力がつきます。
- 心療内科での現場の経験を学びながら他では学ぶことの出来ない、  
生きたノウハウを吸収できます。
- 自宅で開業できる。
- 自分の時間に合わせて働くことができる。
- 子育てしながら働くことができる。
- コミュニケーション能力が高まる。

快眠セラピストのスキルはこんな場所で仕事として活かすことができます。

自宅での開業

イベントスタッフとしてお手伝い

企業への出向 ※面接・試験有り



## 受講生の声

- セラピストとしても高い技術だけではなく、他では、決して学べない勉強が出来ました。
- 自分が感じたリラックスをこれからは、他の方に出来るのかと思うとドキドキ嬉しくなります。
- 普通の主婦でしたが、睡眠の大切さを学び、私も社会のお役に立てると思えました。

Student's  
Voice

## コース詳細・料金

### 快眠セラピスト認定プロ養成コース

(開催スケジュールはお問い合わせください。TEL・FAX 052-262-7887)

コース名・期間	内容 (試験については別途ご案内致します。)	料金
<b>認定プロセラピスト コース</b> 70時間 (4ヶ月コース) 【時間】週1回 10:00～12:00 13:00～15:00 ※当日は10分ほど前 お越しください。	<実技> リフレクソロジー(パウダー・オイル) 45時間 ヘッドセラピー 8時間 <セミナー> リフレクソロジー歴史・反射区・身体のしくみ・ 傾聴・食事・寝具など各専門の講師の方の講座になります。 <試験> 3時間 ★ 持ち物 ・筆記用具・水・手拭き用タオル ・着替え(ジャージ等汚れても良い格好)	￥355,250 (材料費込み) おうちセラピスト講座を受講した方には 割引があります。詳しくは下記をご覧ください。
		プロコースのみの方 合計 ￥355,250
		おうちセラピスト初級受講の方 合計 ￥350,250 (￥5,000引)
		おうちセラピスト中級受講の方 合計 ￥345,250 (￥10,000引)
		おうちセラピスト初級・中級受講の方 合計 ￥340,250 (￥15,000引)
		<b>お振込先</b> 三菱東京UFJ銀行 栄町支店 普通 0062695 口座名 快眠セラピープラスドゥース 今枝 昌子
	【サロン勤務の方は】 募集時にご案内させていただきます。 その際、更にアロマセラピーを受講いただけます。 (別途 内容・料金ご案内)	

お問い合わせ  
お申し込み先

快眠セラピー&リラクゼーション プラスドゥース  
 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3丁目23-24 NAGOYA FLAT 404  
 【受付時間】月・水・木11時～19時 金・土11時～20時 【定休日】火・日・祝日

TEL・FAX 052-262-7887

# 快眠セラピスト認定 プロ養成コース

詳しい内容はホームページをご覧ください。 [www.yoi-nemuri.com](http://www.yoi-nemuri.com)

## カリキュラム 70時間 4ヶ月コース

### ●実技

リフレクソロジー（パウダー・オイル）  
ヘッドセラピー

### ●セミナー

リフレクソロジー歴史・反射区・身体のしくみ・傾聴・食事・寝具など  
各専門の講師の方の講座になります。

### ●試験

【時間】 週1回

10:00～12:00

13:00～15:00

※当日は10分ほど前にお越しください。

## 快眠セラピスト認定 プロ養成コース

### ❁.....❁ FAXお申し込み用紙 .....❁

このたびは、「快眠セラピスト認定 プロ養成コース」にご関心をお持ち頂きまして、まことにありがとうございます。お申し込みにつきましては、下記に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。なお、電話での受付もおこなっております。まずはお気軽にお問い合わせください。

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	電話番号 メールアドレス
ご参加の 目的・理由	

快眠セラピー プラスドゥース  
PLACE+DOUCE



TEL・FAX (052)262-7887

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3丁目23-24 NAGOYA FLAT 404

【受付時間】 ※要予約 月・水・木 11時～19時 金・土 11時～20時 【定休日】 火・日・祝日