

2010年
9月
認定講座
スタート予定

快眠セラピスト

心と体と環境に働きかける 「眠れない人」の強い味方！

厚生労働省の調査で「20歳以上の5人に1人が眠るために薬やお酒を使っている」というデータが出たり、増加し続けるうつ病患者のほとんどが不眠に悩んでいたりと、不眠はもはや現代病。そんな世の中のニーズを反映し、「眠り」に特化した資格「快眠セラピスト」が誕生！資格を取得すると、悩みの本質をとらえる傾聴技術、アロマセラピーやリフレクソロジー、ヘッドセラピーなどのスキルに加え、寝具など睡眠環境の整え方までトータルにアドバイスできるようになる。

●資格 data

【試験方法】スクール主宰の「快眠セラピスト講座」を修了後、筆記と実技試験【受験資格】初級(おうちセラピスト講座)・中級講座修了者。癒し関連の仕事・講座経験者は相談の上、中級からの受講も可【試験料】受講料(要問合せ)に含む【試験日】講座修了後随時【問合せ】快眠セラピー プラスドゥース <http://www.yoi-nemuri.com/>



「眠れる体づくり」がセラピストの役割。丁寧なカウンセリングと「触れる」ことで良い睡眠へと導いていく